

Cuestionario de Conductas de Dolor (PBQ)

(Appelbaum et al., 1988. Adaptación por Rodríguez, Cano y Blanco, 2000)

Responda, marcando una X en el número correspondiente, con qué frecuencia realiza las siguientes acciones cuando tiene dolor. Utilice la siguiente escala:

0 = Nunca; 1 = Algunas veces; 2 = La mitad de las veces; 3 = La mayoría de las veces; 4 = Siempre

Note que las respuestas van de menor a mayor frecuencia. Esté seguro de que **responde a todas las frases** y de que **marca sólo un número** en cada una de ellas. No hay respuestas correctas o incorrectas; sólo se evalúa lo que usted pensó en ese momento.

NOMBRE:	EDAD:	FECHA EVAL:
1	Agarrotarse, encogerse	0 1 2 3 4
2	Cerrar los ojos	0 1 2 3 4
3	Echarse y descansar	0 1 2 3 4
4	Evitar ciertas comidas o bebidas	0 1 2 3 4
5	Evitar el contacto con otras personas	0 1 2 3 4
6	Evitar la actividad física	0 1 2 3 4
7	Evitar luces brillantes	0 1 2 3 4
8	Evitar ruidos y sonidos fuertes	0 1 2 3 4
9	Faltar a la escuela o el trabajo	0 1 2 3 4
10	Gemir, llorar, suspirar	0 1 2 3 4
11	Hablarle a una persona del dolor	0 1 2 3 4
12	Hablarle a una persona varias veces del dolor	0 1 2 3 4
13	Hablarle a varias personas del dolor	0 1 2 3 4
14	Hacer gestos de dolor, entrecerrar los ojos	0 1 2 3 4
15	Reducir el dolor con masajes	0 1 2 3 4
16	Tocarse, presionarse la zona donde duele	0 1 2 3 4

FIN DE LA PRUEBA

	QNV	EVES	QV	EVAC
PD				
PC				
A cumplimentar por el evaluador				

Cuestionario de Conductas de Dolor (PBQ)
(Appelbaum et al., 1988. Adaptación por Rodríguez, Cano y Blanco, 2000)

Claves de corrección

Queja no verbal (QNV)	01+10+14+15+16
Evitación de estímulos (EVES)	02+04+07+08
Queja verbal (QV)	11+12+13
Evitación de actividades (EVAC)	03+05+06+09

Baremo de pacientes con dolor crónico benigno

Pc	QNV	EVES	QV	EVAC	Pc
1					1
2					2
3					3
4	1				4
5	2				5
10	3			1	10
15	4	2		2	15
20	5	3		3	20
25	6	4	1	4	25
30	7	5	1	4	30
35	7	5	2	5	35
40	8	6	3	6	40
45	9	7	3	7	45
50	10	8	3	7	50
55	12	9	4	8	55
60	12	10	4	8	60
65	13	11	4	9	65
70	14	11	5	10	70
75	14	12	7	11	75
80	15	12	8	11	80
85	16	13	9	12	85
90	17	14	9	14	90
95	19	16	12	16	95
96	19	16	12	16	96
97	20	16	12	16	97
98	20	16	12	16	98
99	20	16	12	16	99
	QNV	EVES	QV	EVAC	
Media	10,13	7,82	4,09	7,21	Media
DT	5,45	4,90	3,62	4,52	DT
N	205	205	205	204	N